

# Aggiornamento per R.L.S. Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza (Per Aziende fino a 50 dipendenti)

## 1 edizione

24 Febbraio  
(9.00/13.00)

## 2 edizione

05 Maggio  
(9.00/13.00)

## 3 edizione

14 Luglio  
(9.00/13.00)

## 4 edizione

03 Ottobre  
(9.00/13.00)

## 5 edizione

12 Dicembre  
(14.00/18.00)

## OBIETTIVI

Il corso consente di adempiere alla formazione di aggiornamento per Rappresentanti dei Lavoratori per la Sicurezza obbligatoria prevista dall'art. 37, comma 11, del D. Lgs. 81/08.

## CONTENUTI

Cenni nuovo **D.M 01/02/03 2021** Normativa Antincendio e Rischio Meccanico.

\*La sessione di Dicembre prevede il seguente argomento: **Benessere e Salute**. Lo stress a cui siamo soggetti in questi tempi può compromettere il nostro benessere personale. Saper adottare comportamenti e tecniche per favorire il benessere può migliorare il nostro stato emotivo, mentale e fisico. Perché la salute è uno dei valori più importanti della nostra vita.

## DESTINATARI

RLS già nominati con obbligo di aggiornamento **annuale**.

## DURATA DEL CORSO

4 ore

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

80,00 € + IVA a persona

## SEDE DEL CORSO

**QUAD Srl** – Via Del Chionso, 20 – 42122 RE

## INFORMAZIONI

Per informazioni dettagliate si invita a contattare QUAD Srl:  
[gestione.corsi@quadsrl.eu](mailto:gestione.corsi@quadsrl.eu) | Tel. 0522 515325